

# ASERTIVIDAD.

**Preguntas para evaluar su  
comportamiento asertivo**



¿Expresa generalmente lo que siente?

¿Encuentra dificultades para  
tomar decisiones?



**¿Tiene una actitud abierta a las opiniones, críticas e ideas de los demás?**

**¿Protesta cuando alguien intenta colarse en su fila?**



# Ante situaciones difíciles, ¿evita involucrarse?



**Quando un vendedor insiste, ¿le es difícil decir no aunque la mercancía no sea lo que realmente desea?**

¿Se distrae si alguien mira su trabajo?



**Si alguien habla en el cine o el teatro. ¿le dice que se calle?**



**¿Tiene dificultades en mirar a los ojos de la gente con quien habla?**



# ¿Pide ayuda cuando la necesita?

FIN

